

Einnahmeprotokoll Marker kapsel

Vorbereitung

- Für das Aufstellen des Handys und zur Aufnahme des Videos benötigen Sie einen freien Tisch bzw. Schreibtisch.
- Achten Sie auf eine ausreichende Beleuchtung, damit Sie und Ihre Handlungen im Video gut zu erkennen sind.
- Bei der Filmaufnahme dürfen Ihre Unterarme nicht verdeckt sein, krempeln Sie gegebenenfalls Ihre Ärmel hoch.
- Stellen Sie ein durchsichtiges Glas Wasser bereit. Öffnen Sie dann den Marker karton und stellen Sie die enthaltene Marker dose und das Kaubonbon (bereits ausgepackt) vor sich auf den Tisch.
- Entfernen Sie alle weiteren sonstigen Gegenstände aus dem Aufnahmebereich, die Ihre Handlungen verdecken oder behindern könnten.
- Starten Sie die App und folgen Sie den Instruktionen auf dem Display bis zu dem Punkt, an dem die Rückkamera aktiviert wird und Sie den ersten QR-Code einscannen sollen.
- Beachten Sie, dass Sie zusammen mit Ihrer Urinprobe auch die originale Marker dose einschicken bzw. abgeben müssen.

Nr.	Auszuführender Schritt und Erklärung
1	<p>QR-Code der Außenverpackung scannen</p> <p>Scannen Sie den QR-Code der Außenverpackung (Karton) indem Sie den Code in die Rückkamera halten, bis Sie zur Bestätigung einen grünen Haken im Display sehen. Die Außenverpackung können Sie nun beiseite legen, sie wird nicht mehr benötigt.</p>
2	<p>QR-Code der Markerdose scannen</p> <p>Scannen Sie nun den QR-Code auf der Markerdose, indem Sie auch diesen Code in die Rückkamera halten, bis Sie zur Bestätigung einen grünen Haken im Display sehen.</p>
3	<p>Kamera ausrichten</p> <p>Stellen Sie nun Ihr Smartphone hochkant und mit dem Display zu Ihrer Sitzposition gerichtet vor sich in den beigefügten Ständer. Richten Sie anhand des Livebilds im Display Ihre Sitzposition und das Handy so aus, dass die freie Tischfläche, Ihre Unterarme und Hände sowie Ihr Oberkörper und Ihr Gesicht erfasst werden. Ebenso muss die Markerdose, das Glas Wasser und das ausgepackte Kaubonbon auf dem Tisch im Bild zu sehen sein.</p>
4	<p>Videoaufnahme starten</p> <p>Drücken Sie „Aufnahme starten“ auf dem Display. Sie sehen nun einen Timer am unteren Bildschirmrand, der die verbleibende Aufnahmezeit herunterzählt. Sie haben 120 Sekunden Zeit, um die Kapseleinnahme abzuschließen.</p>
5	<p>Kapsel entnehmen</p> <p>Halten Sie die Markerdose mit der Lasche nach vorn in die Kamera und ziehen Sie die angebrachte Lasche nach oben ab. Öffnen Sie danach die Dose und legen Sie eine Hand darauf. Drehen sie nun ihre Hand herum, so dass die in der Dose befindliche Kapsel in ihre Handfläche fällt. Stellen Sie die Dose beiseite und zeigen Sie die nun auf Ihrer Handfläche liegende Kapsel in die Kamera.</p>
6	<p>Kapsel zeigen und auf die Zunge legen</p> <p>Nehmen Sie die Kapsel zwischen Zeigefinger und Daumen und zeigen Sie sie in die Kamera. Strecken Sie Ihre Zunge heraus und legen Sie die Kapsel in Längsrichtung auf Ihrer Zunge ab. Zeigen Sie kurz die auf der Zunge liegende Kapsel und nehmen Sie die Zunge wieder in den Mund.</p>
7	<p>Kapsel einnehmen</p> <p>Nehmen Sie nun einen Schluck Wasser aus dem Glas und schlucken Sie die Kapsel herunter. Nachdem Sie die Kapsel heruntergeschluckt haben, stellen Sie das Wasserglas wieder im Sichtfeld der Kamera ab. Strecken Sie dann Ihre Zunge mit weit geöffnetem Mund heraus.</p>

8	Kaubonbon einnehmen Nehmen Sie nun das Kaubonbon und kauen Sie es für mindestens 30 Sekunden mit offenem Mund, bis Sie es herunterschlucken können. Strecken Sie dann Ihre Zunge mit weit geöffnetem Mund heraus.
9	Aufnahme beenden Drücken Sie die Stopp-Taste (Symbol am linken unteren Bildschirmrand) im Display des Handys um die Aufnahme zu beenden. Die Aufnahme stoppt andernfalls automatisch, wenn die 120 Sekunden Aufnahmezeit abgelaufen sind.
	Hinweis: Die Markerkapsel löst sich im Mund auf, wenn sie nicht geschluckt wird, und färbt Ihren Mundraum und Ihre Zunge blau.